



Antonius Gemeenschap

Nieuwsbrief April/Mei 2025



Voorwoord

In de eerste nieuwsbrief van dit jaar merkte ik al op dat 2025 misschien wat meer nog vergeet dan andere jaren om er ook echt iets moois van te maken. Er gebeurt nogal wat om ons heen, dat zorgen baart.

Vanuit het idee dat ‘niets doen geen optie is’ - dat is niet voor niets ook het thema van de Vredesweek dit jaar – zijn we als Antonius Gemeenschap wat gaan doen om dat gevoel van onbehagen te uiten en om te zetten in iets positiefs. Het is een gevoel om te delen, omdat we weten dat we niet alleen staan hierin. Een gebaar om te laten zien dat we het anders willen.

Al meer dan veertig wordt in Haarlem maandelijks een Vredesgebed gehouden op de eerste maandag van de maand. Dat was lange tijd in de Groenmarkt kerk en tegenwoordig in de H.H. Anna en Maria aan de Kinderhuissingel, waar we als Antonius sinds anderhalf jaar ons huis hebben gevonden. Dat moment, die eerste maandag van de maand, is niet zomaar gekozen...

Voorafgaand aan het Vredesgebed houden we sinds de eerste maandag van april een Vredeswandeling van Grote Markt naar de kerk aan de Kinderhuissingel. Die wandeling start met – inderdaad - het loeien van de sirenes. Het is een klein gebaar misschien, maar een recht uit het hart. We willen hiermee opkomen tegen oorlog, harteloosheid, uitsluiting en onverdraagzaamheid in de wereld, ons land en onze stad. We willen ons verzet laten zien tegen alles wat op dit gebied ‘gewoon’ lijkt te worden. Want ‘gewoon’, dat is het niet.

We hopen dat je bij de volgende wandeling, of die daarop, aansluit. Omdat niets doen geen optie is. Toch?

Wim Blüm
voorzitter

In deze nieuwsbrief:

- Vredeswandeling: als de sirenes klinken
- Antoniusblog
- Studiedag Zonnelied
- Antonius viert koperen jubileum met Slauerhoff
- In voorbereidingen: Sociaal Culinaire en Vredesweek
- Kwartaalrecept:

In beweging voor Vrede - als de sirenes loeien



Vredeswandeling maandag 7 april.

Foto's Richard Stekelenburg

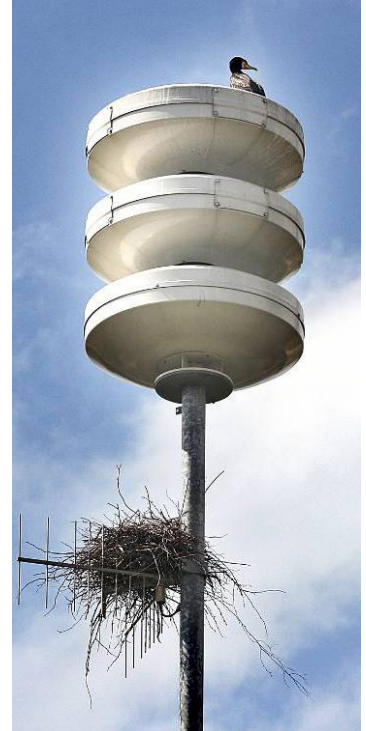
Een klein groepje van iets meer dan twintig mensen heeft zich maandag 7 april om even voor 12 uur verzameld bij het standbeeld van 'Lautje' op de Grote Markt. Twee lichtblauwe spandoeken met witte vredesduiven stralen in de zon. Iemand houdt een protestbord op: 'Wat jij niet wil dat u geschiedt...' Een ander rekt zich uit om een V-teken van wijs- en middelvinger zo hoog mogelijk in te lucht te houden. Als de klok in de toren van de Bavo vervolgens het middaguur luidt, zet het loeien van de sirenes zich in gang. Het is tijd. Tijd voor een boodschap.

Het maandelijks klinken van het luchtalarm is vanaf dat moment in Haarlem de start van een maandelijks Vredeswandeling, die Antonius organiseert. Niet eenmalig dus. Hoe kwamen we hiertoe? In verontrustende tijden begon ook bij ons een gevoel van machteloosheid en apathie te overheersen, zo merkten we. Niets doen was geen optie, zeiden we en vonden we. Maar zoiets zeggen en vinden, betekende kennelijk nog niet dat je ook meteen weet wát te doen. 'Niet niets doen, betekent dat we in beweging moeten komen', opperde iemand. 'Dan gaan we lopen', zei een ander. 'Want dat kun je samendoen'. Eén ding weten we inderdaad zeker: we zijn niet alleen met onze gevoelens van onrust. Het idee is, om dat maandelijks met elkaar te delen en te laten zien. We hopen dat dat geluid zal aanzwellen, omdat het nodig gehoord wordt. We hopen daarom dat het aantal deelnemers aan dit ogenschijnlijk kleine gebaar zal groeien.

Via Barteljorisstraat, Kruisstraat, Nassaustraat en Nieuwe Gracht komt het groepje vredeswandelaars na een klein kwartiertje aan bij de H.H. Anna en Maria-kerk van de oudkatholieken aan de Kinderhuissingel. Daar is koffie en thee en zal om 12.30 uur het maandelijkse Vredesgebed beginnen. Wie wil, sluit aan bij het gebed, maar dat hoeft niet; wandeling en gebed zijn twee verschillende activiteiten, al liggen ze – in tijd en gedachte - in elkaars verlengde.

Wim Blüm haalt in zijn overweging tijdens het Vredesgebed de idealisten aan die droomden van vrede en gerechtigheid, en daar ook aan werkten: de ‘dwaze’ moeders in Argentinië, Martin Luther King, Ghandi. Hij haalt ook Avraham Burg aan, die zich al decennia tegen de stroom in hard maakt voor een einde aan de bezetting van de Palestijnse gebieden door zijn land Israël.

Wim Blüm: „We moeten dus in verzet komen, is onze mening. Laten zien dat we het niet eens zijn met wat er gebeurt in de wereld en in ons land. Alleen onze vuisten ballen en schreeuwen, helpt vast wel een beetje, maar we moeten steeds opnieuw laten zien dat we vrede tussen de mensen willen. En geen machtsmisbruik van de minder sterken onder ons...”



Op naar volgende eerste maandagen van de maand dus. Om steeds opnieuw te laten zien. Sluit jij je aan?

De eerstvolgende vredeswandelingen zijn op:

-maandag 5 mei, 12 uur.

LET OP: in verband met Bevrijdingsdag nodigen we je die dag aansluitend aan om met ons een Vredesmaaltijd te gebruiken – van 13 tot 14 uur. Gratis.

-maandag 2 juni, 12 uur.

Verzamelen bij het beeld van Laurens Janszoon Coster op de Grote Markt van Haarlem.

Antonius blogt

De Vredeswandeling is niet het enige nieuwe initiatief waarmee we ons sinds begin dit jaar nog wat duidelijker uitspreken over wat ons momenteel verontrust in de wereld, ons land en onze stad. In het Antoniusblog zoekt ons bestuurslid Michael Struis naar hoop, zingeving en medemenselijkheid in barre tijden. Uit een van zijn inmiddels gepubliceerde blogs: ‘Predikers zijn er van alle tijden en sommige zijn heilig verklaard. Zij verstonden de kunst om op te komen voor het welzijn van de mensen en dieren. Zij toonden respect voor alles wat leeft op onze aarde. Zelf ben ik niet religieus of spiritueel aangelegd, maar de terugkeer van een Antonius op de planeet kan wel weer het verschil maken. Bijkomend voordeel is dat Antonius altijd wordt aangeroepen als we iets hebben verloren. Nou, hij kan meteen vol aan de bak!’

Je vindt de blogs van Michael Struis op onze website:

www.antonius-gemeenschap.nl/antoniusblog

Nogmaals: het Zonnelied, want een hele studiedag!

In de nieuwsbrief van januari vertelden we al uitgebreid over het Zonnelied, dat Franciscus van Assisi precies 800 jaar geleden schreef. In het 'Loflied op de Schepselen', zoals het ook wel wordt genoemd, prijst Franciscus God voor alles op aarde: voor de zon, de lucht, alle dieren en alle bomen en planten schreef. Antonius staat dit jaar in totaal twaalf keer stil bij de tekst tijdens onze Aperitief voor de Ziel - elke derde zaterdag van de maand. Daarbij belichten we steeds een andere strofe van het lied.

Maar er is meer!



Op **zaterdag 17 mei** houdt Antonius in samenwerking met de Franciscaanse beweging uit Den Bosch een volledige studiedag rondom het Zonnelied. Dat gebeurt in ons eigen huis, in de kerk van de oudkatholieken aan de Kinderhuissingel 74 in Haarlem.

Het programma van die dag is als volgt:

Vanaf **12 uur** bent u welkom voor koffie of thee.

12.30 uur - Muzikaal welkom

12.45 uur - Welkom en korte inleiding op het Zonnelied

13.00 uur - Lezing 1: Inleiding op Zonnelied door Peter Vermaat, theoloog en dichter-verteller.

13.40 uur - Muzikale onderbreking

13.45 uur - Lezing 2: Door Francisca Postma (1997), geestelijk verzorger met een specialisatie in planetaire gezondheid.

14.30 uur - Muzikale onderbreking

14.40 uur - Diverse workshops

15.20 uur - Pauze

15.40 uur - Diverse workshops

16.20 uur - Afsluiting van het programma met aansluitend de mogelijkheid om samen nog iets te drinken.

Aanmelden voor deze studiedag kan via e-mailadres: info@antonius-gemeenschap.nl of via de website www.shop.franciscaansebeweging.nl.

Deelname kosten 20,- euro voor leden van de Franciscaanse Beweging, niet-leden betalen 25,- euro. Geïnteresseerden met een ontoereikend budget kunnen zich via shop.franciscaansebeweging.nl aanmelden via het Rietfonds. Deelname aan de studiedag is dan gratis.

Mocht je er graag bij zijn, maar zaterdag 17 mei niet in de gelegenheid zijn: deze studiedag wordt later dit jaar ook elders nog gehouden, en wel op zaterdag 18 oktober in Enschede bij Franciscaanse gemeenschap de Wonne en op zaterdag 22 november bij bedevaartsoord Heilige Pater Karel in Munstergeleen.

Antonius viert koperen jubileum met Slauerhoff



In november bestaat Antonius Gemeenschap 12,5 jaar. Dat koperen jubileum vieren we met onder meer een bijzondere theatervoorstelling die we naar Haarlem halen: *Slauerhoff, dichter van een on vervuld verlangen*.

In deze theatrale vertelling verhaalt theatermaker Peter Vermaat over het leven van Jan Slauerhoff, de rusteloze dichter, een van de belangrijkste Nederlandse schrijvers van het interbellum, die als scheepsarts de wereld over trok. Heel even streek de in Leeuwarden geboren Slauerhoff ook neer in Haarlem, waar hij korte tijd een artsenpraktijk deelde met een tandarts.

Peter Vermaat vertelt de geschiedenis van deze bijzondere schrijver met levensgrote poppen en een masker – da belooft een unieke ervaring te worden.

Zet alvast in je agenda dus: **zaterdagmiddag 15 november**. Meer details volgen nog.

Druk in de voorbereiding:

Sociaal Culinaire...

Na drie succesvolle edities zijn we inmiddels druk bezig met de voorbereidende werkzaamheden voor aflevering vier van Sociaal Culinaire. Op deze tegenhanger van Haarlem Culinaire kan iedereen voor heel weinig proeven van wat er allemaal voor lekkers, goeds en gezonds uit de divers sociale keukens van de stad komt. De datum staat inmiddels vast: **zondag 15 juni**. Vertrouwd op de Nieuwe Groenmarkt.

...en de Vredesweek

De voorbereidingen voor de Vredesweek zijn ook alweer in volle gang. Die is dit jaar van Deze is dit jaar van **zaterdag 20 september tot en met zondag 28 september**. Het thema is 'Niets doen, is geen optie' - het motto dat wij als Antonius het hele jaar uitdragen.

Wat betreft het programma kunnen we alvast één tip van de sluier oplichten: er zal ook in deze week een vredesmandeling of – mars worden gehouden. Die zal uitgebreider zijn de maandelijkse wandeling die we zijn begonnen, en mee naar het voorbeeld van de mars van vorig jaar toen we van Frederikspark naar Grote Markt trokken om daar feestelijk met muziek te worden onthaald. Die vredesmars staat genoteerd voor **vrijdag 26 september** aan het einde van de middag.

Niets
vredesweek
doen is optie
2025
geen

Recept van het Kwartaal: Zelf gebrande gemengde noten (2 personen)



Hou je ook zo van de geur van vers gebrande noten op de markt?
Niets is makkelijker om zelf te maken en heerlijk bij een aperitief in de lente zon.

Ingrediënten voor klein schaaltje 2 personen:

Ongebrande notenmix
1 eetlepel milde olijfolie.
2 theelepels zout en wat extra.

Benodigdheden:

Oven
Bakplaat
Bakpapier
Schaaltje
Keukenpapier

Bereiding:

Verwarm de oven voor op 150 graden.
Bekleed deze met bakpapier.
Meng de noten met olijfolie en de twee theelepels zout in het schaaltje
Verdeel deze over het bakpapier.
Rooster de noten 15 minuten en roer ze na 8 minuten even om.
Strooi er nog extra zout over, laat ongeveer 1 minuut even uitlekken op een keuken papiertje en serveer direct nu het nog warm is.

Eet smakelijk!