



# Antonius Gemeenschap

Nieuwsbrief April/Mei 2024



## Voorwoord

Hoewel het zeker geen strenge winter was, zullen velen al een week reikhalzend naar het voorjaar hebben uitgekeken. De tijd dat grauw plaats maakt voor het blauw, en het groen weer langzaam maar o zo zeker aan de bomen verschijnt, vogels kwetterend aan hun nieuwe onderkomen bouwen en velden in bloei staan. En als het even meezit: het ook echt een stuk minder regent dan de afgelopen maanden heeft gedaan.

Hoewel het werk bij Antonius altijd wel doorgaat, geeft de lente ook bij ons weer nieuwe zin voor de dingen in het nieuwe jaar. Kijken we uit naar straks alweer de derde editie van Sociaal Culinair, het culinaire feest dat met onze partners in de zomer zullen serveren. Volop in voorbereiding is ook het programma voor de Vredesweek. Hetzelfde geldt voor een vervolg op de Antoniuslezing die we vorig jaar voor het eerst hielden.

We zien initiatieven die we als Antonius startten steeds sterker op eigen benen staan. Zo is de Haarlemse Alliantie tegen Kinderarmoede (HATKA) een niet meer weg te denken entiteit in de stad. De doelstelling dat kinderen in 2030 de gevolgen van armoede niet meer hoeven te ondervinden en nieuwe gezinnen niet meer in armoede vervallen, wordt breed omarmd, maar dat niet alleen. De overtuigingen dat we dat ook echt voor elkaar kunnen boksen, is allang niet meer iets voor dromers. In grote gezamenlijkheid wordt er kleihard aan gewerkt.

Een ander voorbeeld: de Haarlemse Jongerenraad. Een kleine vijf jaar geleden zetten we dat op, vanuit het idee een stem verdienen, en dat het niet alleen in hun belang maar van een ieder was, dat ze de weg zouden ontdekken naar het laten horen van die stem. Daar zouden we dus iets voor opzetten.

Begin april hield Haarlemse Jongerenraad, in inmiddels dus haar vijfde samenstelling, voor het eerst publiekelijk een groot debat over keuzes die ze in de stad zou willen zien. Je leest er verderop in de nieuwsbrief meer over.

‘Een nieuwe lente, een nieuw geluid’ is de veel geciteerde dichtregel van Gorter in het voorjaar. Wat Antonius betreft laten we graag een vertrouwd geluid horen - met frisse, nieuwe zin.

Wim Blüm  
voorzitter

### **In deze nieuwsbrief:**

- Het Grote Jongerendebat
- Actiedag Hatka
- Zet in je agenda: Sociaal Culinair en de Vredesweek
- Vacatures
- Oproep: woning gezocht!
- Antonius en Amnesty op Internationale Vrouwendag
- Op bezoek bij 't Uiltje
- Kwartaalrecept: omelet rookkaas

## Jongerenraad in debat onder toezicht oog van de graven van Holland

Over life-skillzz-onderwijs op school ging het, en over menstruatiearmoede. Maar ook over meer aandacht voor mentale gezondheid onder jongeren. En natuurlijk: over betere uitgaansmogelijkheden voor jongeren onder de 18 jaar in Haarlem.

In de prachtige Gravenzaal van het stadhuis, onder toezicht oog van de 32 portretten van 600 jaar graven van Holland, debatteerde de Haarlemse Jongerenraad woensdagavond 3 april publiekelijk over de vier thema's die zij het belangrijkste vinden.

Met dit publieke optreden maakte de Jongerenraad in dit vijfde jaar sinds we ermee startten, een nieuwe belangrijke stap. Zichtbaar laat ze vanaf nu zien waar ze mee bezig is. Of zoals Haarlems Dagblad de volgende dag kopte: 'De toekomst van de stad over de toekomst van de stad'. Jeugd- en Onderwijswethouder Bas van Leeuwen toonde zich daarbij onder de indruk van de hoeveelheid argumenten die er over de thema's werden uitgewisseld. Het debat werd geleid oud-gemeenteraadslid en oud-televisiepresentatrice Marceline Schopman. Voor zover die debatten verlevendiging nodig hadden was er een notulist met een hoofdletter N: Noah Tukker alias rapper Notulist bracht over elk thema een voor de gelegenheid geschreven raptekst ten gehore.

De Jongerenraad bestaat dit jaar uit leerlingen van het Mendel, Het Schoter, Sancta Maria en het Coornhert. Ze wordt vanuit Antonius begeleid door Joris Obdam en Lodewijk de Ruiter.

Er blijft wel één dilemmaatje staan, die eigenlijk met dit debat had moeten worden opgelost. Een publieksstemming had duidelijk moeten maken met welke twee thema's de Jongerenraad dit jaar verder zou gaan. Menstruatiearmoede won die stemming met glans. De thema's life-skillzz, uitgaan onder de 18 én mentale gezondheid eindigden echter met zijn drieën op een gedeelde tweede plaats. Waarmee een nieuwe uitdaging voor de Jongerenraad zich vanzelf heeft aangediend.



## Strijd tegen armoede: Ga voorbij de ruis

Enig idee wat het écht met je doet als je in armoede leeft? Ga er maar vanuit dat je het niet weet, als je niet zelf in die situatie zit. En dus was het voor sommigen best confronterend om de 'Serious Game' te spelen tijdens de actiedag die de Haarlemse Alliantie tegen Kinderarmoede (Hatka) in samenwerking met Rotary zaterdag 13 april hield in het gebouw van het Haarlem College.

Bijna tweehonderd deelnemers probeerden zich in te leven in de situatie van een gezin, waarvan de vader als zzp'er in de ziektewet belandt waardoor het gezinsinkomen in één maand tijd met duizenden euro's keldert. De stress, onzekerheid en frustraties werden voelbaar bij het onder druk invullen van huishoudboekjes. En dit was nog maar een 'game'. In menig Haarlems gezin is het dagelijkse kost.

Als bekend wil Hatka, dat in oktober 2021 op initiatief van Antonius werd opgericht, de armoede onder kinderen in Haarlem in 2030 hebben uitgebannen. Naar schatting leeft 1 op de 10 kinderen in zo'n armoedesituatie, wat betekent dat het in Haarlem om al gauw 3.500 kinderen gaat. Voor de oplossing is meer nodig dan alleen kijken naar de overheid, hield Rotarian en adviseur bij de Algemene Werkgeversvereniging Nederland Jan de Kramer de aanwezigen die zaterdag voor. Het 'veelkoppige monster' vraagt om creatieve oplossingen waaraan iedereen zijn steentje bijdraagt. Omdat iedereen er ook wel bij vaart: „Een werknemer die stress heeft vanwege geldzorgen of omdat het met zijn kinderen niet goed gaat, zit niet lekker in zijn vel. Als we die kunnen steunen, dan hebben we een werknemer die veel productiever is. Dat is weer gunstig voor de ondernemers.”

Oud-parlementariër voor de SP Renske Leijten leerde in de praktijk hoe instanties met de beste bedoelingen soms volledig langs elkaar én de oplossingen heen werken. Voor de oplossing is het om te beginnen zaak regels niet altijd heel strikt te volgen, maar gewoon te kijken naar wat nodig was, stelde ze.

Leijten: „Het zou mooi zijn als de Hatka voorbij de ruis gaat, aan de slag gaat en zichzelf overbodig weet te maken. Liefst nog voor 2030.”



Deelnemers buigen zich over de 'Serious Game'. Rechts: Renske Leijten.

## Voor in de agenda:

### Sociaal Culinair...

Na twee succesvolle edities zijn we inmiddels bezig met de voorbereidende werkzaamheden voor aflevering drie van Sociaal Culinair. Het evenement waarop heel Haarlem kan proeven van wat er allemaal uit de divers sociale keukens van de stad komt staat gepland voor **zondag 9 juni**.

### ...en de Vredesweek

Ook de voorbereidingen voor de Vredesweek zijn in volle gang. Het thema van dit jaar luidt: 'Iedereen kan iets betekenen voor vrede'.

De Vredesweek is dit jaar van **zaterdag 14 tot en met zondag 22 september**.

Wat betreft het programma kunnen we alvast wat tipjes van de sluier oplichten. Nieuw is onder meer een **Vredesmars** die op **vrijdag 20 september** 's avonds om 20 uur zal beginnen op het Houtplein en van daar het stadscentrum in zal trekken.

Ook nieuw: de Vredesweek zal in het eerste weekend aansluiting hebben op het jaarlijkse evenement **Korenlint**. Dat zal zijn vorm krijgen met een gelegenheidskoor waar iedereen aan mee kan doen. Uiteraard zal de vrede centraal staan in het repertoire.

Vertrouwde elementen die ook die deze Vredesweek terugkeren, zijn onder meer de wensboom waaraan met kinderen van verschillende scholen in Haarlem zal worden gewerkt, het kraanvogels vouwen, de regenboogviering en een afsluitende viering met kerken samen.



### Vacatures: kom helpen bij de High Teas

Zoals bekend verzorgt Antonius voor diverse tehuizen en instellingen zeer gewaardeerde High Teas. Deze gezellige maaltijd bestaat uit verschillende kleine hapjes, gemaakt en geserveerd door onze vrijwilligers.

Voor zowel de coördinatie en planning als voor het maken van de hapjes zijn we momenteel nog op zoek naar extra handen. Het kost je ongeveer 4 uur per maand, waarbij dan ook het serveren bij de ouderen hoort en het

opruimen. Maken van de hapjes kun je thuis doen als voorbereiding maar ook in het huis zelf door wat eerder te komen. Heb je interesse, ken je mensen in je omgeving voor wie dit wat is: meld je dan via [info@antonius-gemeenschap.nl](mailto:info@antonius-gemeenschap.nl) of 06 3378 8675.

### Oproep: met spoed woning gezocht

Met enige spoed zijn we opzoek naar een (kleine) zelfstandige betaalbare woonruimte voor een van onze vrijwilligers. Voor meer informatie of aanbod mail naar [info@antonius-gemeenschap.nl](mailto:info@antonius-gemeenschap.nl)

## Antonius en Amnesty op Internationale Vrouwendag

Antonius en Amnesty kwamen Internationale Vrouwendag, 8 maart, samen in de H.H. Anna en Mariakathedraal om verhalen te delen over bewonderenswaardige vrouwen uit verleden en heden. We deelden video's, gedichten, songs, wensen die deelnemers aan de muur konden prikken. Een vertegenwoordiger van Amnesty vertelde over Salma al-Shehab uit Saudi-Arabië en Zeynab Jalalian uit Iran, de beiden gevangen zitten omdat ze zich op vreedzame wijze ingezet hebben voor de verbetering van vrouwenrechten. Voor hen schreven we brieven voor hun vrijlating.



Salma al-Shehab (boven) en Zeynab Jalalian.

## Op bezoek bij Brouwerij 't Uiltje

Omdat de boog niet altijd gespannen kan zijn, was een groep van onze vrijwilligers in februari - op uitnodiging - op bezoek bij de Haarlemse bierbrouwerij Uiltje. We kregen een rondleiding in de brouwerij en mochten proeven van het zojuist gebrouwen bier.

Uiltje Brouwerij staat in een lange Haarlemse traditie. Rond 1600 telde de Spaarnestad ruim zeshonderd brouwerijen. De afgelopen decennia is de stad nadrukkelijk die historie aan het herontdekken. Nieuwe brouwerijen, met oog voor de geschiedenis, kwamen op. Uiltje Brouwerij is sinds 2016 actief en heeft inmiddels 49 bieren in het assortiment.

We danken Mike Hos van Uiltje Brouwerij voor een mooie middag



Het glas geheven.

## Recept van het kwartaal: omelet rookkaas (2 personen)



### Ingrediënten:

4 eieren

1 kleine rode ui (of grote sjalot)

1 teen knoflook (optioneel)

1/2 middelgrote rode peper (optioneel)

1 tomaat

8 plakken rookkaas

Zout en peper

1 eetlepel water

Olijfolie

### Benodigheden:

Koekenpan of hapjespan van ca 25 cm met deksel.

### Bereiding:

Snipper de ui/sjalot heel fijn (optioneel: de knoflook en rode peper ook). Klop de eieren met 1 eetlepel water, goede snuf zout en peper goed los. Voeg de gesnipperde ui/sjalot toe (en/of knoflook en rode peper) klop nogmaals goed door.

Snijd de tomaat met een scherp mes in 6-8 plakjes en haal de rookkaas uit verpakking en leg de plakken alvast klaar.

Verwarm de pan op een middelhoog vuur met een goede scheut olijfolie.

Klop ondertussen het eiermengsel nog een keer goed door.

Wanneer de olie heet genoeg is om in te bakken, schenk dan het eiermengsel in de pan en zorg dat alle ingrediënten goed gelijk verdeeld zijn over de pan.

Zodra de omelet begint te stollen aan zij en onderkant zetten we het vuur op zacht.

Verdeel nu snel eerst de plakjes tomaat en dan de plakken rookkaas over de omelet en doe de deksel op de pan.

Geef de omelet de tijd... Het zal nu best even duren voordat het ei voldoende gestold is en de rookkaas gesmolten. Deze kaas blijft vrij stevig dus verwacht geen uitlopende kaas.

Wanneer het zover is, klap dan voorzichtig de omelet dubbel. Bak de omelet als het lukt aan beide kanten nog even.

Nog even een snuf peper er over en beetje zout.

Draai het vuur uit en laat de omelet 2 minuten rusten en serveer dan direct.

Heerlijk met een geroosterd broodje...

**Buen apetito!**