



Antonius Gemeenschap

Nieuwsbrief Maart 2023



Voorwoord

De moeilijke coronatijd lijkt nu toch echt goeddeels achter ons te liggen. Dat laat zich bij ons misschien wel het duidelijkst zien bij Antonius Kookt. Toen we weer mochten beginnen, wisten in het centrum nog maar tien tot twaalf mensen ons voor een maaltijd te vinden. Inmiddels zit de groei er duidelijk in en zitten we alweer op zo'n dertig gasten. En als we daar de maaltijdafhalers bij optellen, komen we al gauw op zo'n 45. En dat voelt goed.

We worden gezien en we leveren onze bijdragen waar het kan. Voor onze high teas kregen we een extra aanvraag vanuit ouderenzorgorganisatie Sint Jacob. De inmiddels alweer vierde Jongerenraad is onder onze begeleiding bezig met het maken van hun keuzes voor een voorstel om Haarlem weer een stukje mooier te maken. De Haarlemse Alliantie Tegen Kinderarmoede staat keer op keer volop in de schijnwerpers

En zo gaan we voort. Op een pad dat niet altijd makkelijk is. Verderop in de nieuwsbrief is te lezen voor welke dilemma's we staan als het gaat om het betaalbaar houden van onze maaltijden. Maar er staat steeds ook volop moois in het vooruitzicht. Zo kijken we uit naar veertig jaar Vredesgebed in mei en naar ons eigen jubileum niet veel later: tien jaar Antonius Gemeenschap. Dat zijn dingen om blij om en trots op te zijn.

Wim Blüm
voorzitter

In deze nieuwsbrief:

- Een HAKA voor HATKA, dat bleef niet onopgemerkt
- Maaltijdprijzen onder druk
- Antonius is op reis met Vredesgebed en Aperitief
- Een warm gebaar met statiegeldbonnen
- Recept van het Kwartaal



Een HAKA voor HATKA, dat bleef niet onopgemerkt

Hé! Ka Mate, Ka Mate, Ka Ora, Ka Ora... Hé!!

Een bijzondere middag was het, afgelopen zondag 5 maart. Bijna honderd deelnemers voerden rugbyclub RFC Haarlem op het Van der Aart Sportpark een haka uit - een ceremoniële dans van de Maori's uit Nieuw-Zeeland. En dat alles op initiatief van de Rotary Haarlem als startschot van een bewustwordingscampagne tegen kinderarmoede. Als een hart onder de riem van onze eigen HATKA, de Haarlemse Alliantie Tegen Kinderarmoede.

Drie teams leerden in mum van tijd hoe je zo'n haka uitvoert. En dat leerden ze niet van de minsten, namelijk van de Nieuw-Zeelandse spelers van rugbyclub RFC. De All Blacks, het nationale rugby union-team van Nieuw-Zeeland voert, evenals het nationale rugby league-team de Kiwi's, stevast deze haka uit voor hun internationale wedstrijden. En dat is altijd indrukwekkend.

Kort gezegd gaat deze specifieke haka over geluk dat onverwacht komt als juist alles verloren lijkt:

Ka Mate: ik sterf. Ka Ora: ik leef!

Je moet er wel even een drempel voor over om wild zwaaiend, met opengesperde ogen en je tong zo ver als mogelijk uit je mond hangend klanken uit te schreeuwen voor publiek, zoals een van de deelnemers uitlegde. Maar voor het goede doel ging alle gêne voor een middag opzij.

En het effect was er. Lokale en regionale media pakten het bijzondere startschot van deze bewustwordingscampagne massaal op. Dank dus Rotary en dank RFC. Ka Ora!!



Maaltijdprijzen onder druk

De afgelopen maanden is vaak en veel gesproken over de kosten van onze maaltijden. Die kosten stijgen dusdanig dat we op een punt zijn gekomen dat er knopen moeten worden doorgehakt om een en ander financieel haalbaar te houden.

Het dilemma daarbij is uiteraard dat een prijsverhoging het risico heeft dat de maaltijden te duur worden voor mensen met een kleine beurs. En juist die willen we graag ook blijven bedienen.

De prijs verhogen willen we dus niet, maar daar is wel wat hulp voor nodig.

De komende tijd vragen we mensen die het kunnen missen om wat extra's bij te dragen bij het afrekenen van de maaltijden. Het driegangenmenu blijft dan zijn prijs van 5 euro houden. Wie wat meer kan missen, betaalt wat meer. Hoeveel meer, kan ieder voor zich bepalen.

Wat geldt voor de maaltijden die gezamenlijk worden genuttigd, geldt uiteraard ook voor de afhaalmaaltijden: ook daarvoor vragen we mensen die het kunnen missen voortaan iets extra's te betalen.

Een aantal mensen die van onze maaltijden gebruik maakt, betaalt nu al meer. Van die extra inkomsten financierden we tot nu toe maaltijden voor mensen voor wie de 5 euro al niet op te brengen was. We zullen moeten zien of we dat in de toekomst nog opbrengen. Uiteraard hopen we met heel ons hart van wel.

Is daarmee een prijsverhoging definitief van de baan. Nee, helaas niet. De komende maanden zullen we moet zien om we op basis van deze vrijwilliger extra bijdragen de prijzen daadwerkelijk kunnen houden zoals ze zijn. Ziet een en ander er na een paar maanden financieel nog net zo somber uit als nu, dan zullen we helaas

toch de maaltijden in prijs moeten verhogen. Maar dat is niet want we willen en we rekenen daarom ook eigenlijk op solidariteit met de mensen die het minder hebben.





Antonius is op reis met Vredesgebed en Aperitief

Sinds onze vertrouwde plek in de Nieuwe Groenmarktkerk niet meer beschikbaar is voor het maandelijkse Vredesgebed en onze Aperitief voor de Ziel, is Antonius op reis. We hebben inmiddels al een aardige route afgelegd, en eigenlijk bevalt dat ons wel.

Eerder dit jaar waren we al te gast in de Oud Katholieke Kerk aan de Kinderhuissingel, in de Doopsgezinde Kerk aan de Frankenstraat en in de Fontijnkerk aan het Frans Halsplein.

In navolging van de eerste Franciscanen en bedelmonikken trekken we de komende maanden verder langs plekken waar we welkom zijn.

Het zal misschien voor sommigen nog steeds wennen zijn dat Antonius elke keer ergens anders is. De gegevens over waar het Vredesgebed en het Aperitief de komende maanden zijn, is te vinden op onze website. Maar we melden het graag ook hier:

In **APRIL** zijn we in de **Lutherse Kerk** aan de Witte Herenstraat 22.

Met op 3 april het Vredesgebed en op 15 april het Aperitief voor de Ziel.

In **MEI** zijn we in bij **Stem in de Stad** aan de Nieuwe Groenmarkt 22.

Met op 1 mei het Vredesgebed*

Op 20 mei zal het Aperitief voor de Ziel zijn in de **Kerk van Jezus Christus van de Heiligen der Laatste Dagen**. Bij Stem in de Stad is op de zaterdagen weinig mogelijkheid op de zaterdagmiddagen ivm het open zijn van het inloopcentrum

In **JUNI** zijn we in de **Kerk van Jezus Christus van de Heiligen der Laatste Dagen** aan de Frieslandlaan 15.

Met op 5 juni het Vredesgebed

Op 17 juni het Aperitief voor de Ziel. zal zijn in wijkcentrum Binnensteeds ivm ons tien jarig bestaan en de feestelijkheden daarom heen, waar u later meer van zal gaan horen.

***LET OP:** Tijdens het Vredesgebed in mei vieren we dat we het gebed 40 jaar geleden werd geboren. In april 1983 begon Greet Scholten met het Vredesgebed. Omdat we al vele jaren nauw samenwerken met stem in de Stad vieren we dat in mei graag bij en met hen.

De opbrengst van de collecte die we dit jaar doen tijdens het Vredesgebed gaat naar een school in Tanzania. Dit doen we in samenwerking met de basisschool De Talenten.

Een warm gebaar met statiegeldbonnen

De Haarlemse Alliance Tegen Kinderarmoede staat keer op keer in de schijnwerpers en dat werp zijn vruchten af. Zo werd Hatka in maart verrast met een cheque ter waarde van 680 euro en een beetje, bij elkaar gespaard met statiegeld. Joris Obdam en Marijke Lodeweegs mochten de feestelijke cheque in ontvangst nemen met de opbrengst van de emballageactie van Albert Heijn Vos.

Iedere maand kiest Albert Heijn Vos – vier vestigingen in Haarlem – een lokaal goed doel voor de statiegeldbonnetjes die klanten daarvoor willen doneren. Ditmaal was Hatka dus dat doel. En daar zijn we blij mee.

Het bestuur van Hatka heeft besloten de helft van het bedrag te doen toekomen aan de stichting Ontmoet Elkaar in Haarlem-Oost ter ondersteuning van haar activiteiten.

Ontmoet Elkaar verzorgt betaalbare en gezonde maaltijden voor mensen met een laag inkomen. Ze rekent slechts 2,50 euro voor zo'n maaltijd. De maaltijden van de stichting worden door vrijwilligers klaargemaakt in de keukens van het Wijkcentrum Alleman. Joris Obdam: „Daarmee ondersteunen ze op een prachtige manier mensen met weinig geld. Hatka helpt daar graag bij.” Met dank aan de klanten van AH Vos, dus.



Recept van het Kwartaal: bitterkoekjes



Franciscus van Assisi schijnt een groot liefhebber te zijn geweest van amandelkoekjes. Vandaar dat we dit keer het eenvoudige bitterkoekjes recept delen.

Ingrediënten voor 20 tot 25 koekjes:

2 middelgrote eieren (gesplitst je gebruikt alleen het eiwit)
200 gram amandelmeel
150 gram kristalsuiker
1 theelepel amandelaroma

Benodigdheden:

Mengkom, garde, oven, bakplaat, bakpapier, lepel.

Bereiding:

Warm de oven voor op 180 graden, bekleed bakplaat met bakpapier.
Splits de eieren - de eierdooiers kan je gebruiken in een omelet of mayonaise van maken... bijvoorbeeld.

Meng het amandelmeel met de suiker, de eiwitten en een theelepel amandelaroma in een kom. Klop het geheel flink door met een garde of lepel tot een stevig, spijsachtig beslag.
Maak met behulp van de lepel, gelijkmatig balletjes. Leg die op de bakplaat en druk ze een beetje plat. Bak ze in ongeveer 12 minuten klaar (niet veel langer want dan worden ze te hard).

Laat de koekjes afkoelen en eet smakelijk. Lekker bij de koffie of in de vanille vla.