



Antonius Gemeenschap

Nieuwsbrief oktober – december 2021

Beste mensen,

Sint Nicolaas, Kerst en het einde van het jaar kwamen al weer snel dichterbij. We konden weer aan de slag en op 7 september kookte we weer voor de eerste keer in Schalkwijk bij het Open Huis en een week later hadden we weer gasten bij Stem in de Stad. Het was even wennen maar we pakte de draad snel op totdat we medio november weer moesten sluiten omdat het coronavirus weer aan het oplopen was en er allerlei maatregelen werden genomen die ons geen ruimte gaven om de mensen bij elkaar te brengen. Maar ook mooie berichten. Het Soep Boek van Soepsupport verscheen met de recepten die we in 2020 – 2021 hebben gemaakt. De high tea heeft een nieuwe coördinator die de verbinding zal zijn tussen de instellingen en de vrijwilligers die de lekkere hapjes maken. Verder zijn we sinds december nog beter te volgen op diverse sociale media-platforms.

Ik wil graag mijn grote dank en waardering uitspreken voor onze vrijwilligers. Die toen we weer konden beginnen, direct weer aan de slag gingen en zeer bedroefd waren toen een en ander weer gestopt moest worden. Aan iedereen: alle moois voor het nieuwe jaar!

Wim Blüm
voorzitter

Antonius Kookt... een kerstmenu voor 250 mensen

In september gingen we vol goeie moed weer in Schalkwijk van start na onze 'lockdown' en dat werd duidelijk gewaardeerd. Twintig gasten telden we op 7 september, 34 gasten twee weken later. Mensen ontmoetten elkaar weer en onze vrijwilligers leken nooit weggeweest, zo gesmeerd liep alles. Tot corona toch weer roet in het eten gooide.

Maar daarmee stopte het koken niet. In de week van kerst stonden onze vrijwilligers zij aan zij met SMAAK voor het 'Welkom Thuis-Kerstdiner' van Open Huis. Elke kerstmenu-box was goed voor twee maaltijden, met de bedoeling thuis iemand uit te nodigen om samen aan het kerstmaal te gaan. Met hulp van Smits Traiteur, Basisschool de Wadden en Woord en Daad Kringloopwinkel werd zo voor 250 mensen menu's bereid en thuisbezorgd. Hartverwarmend!



High Tea... een nieuw gezicht: Mona Prins

De high tea voor de Janskliniek en Nieuwe Delftsweide zijn doorgegaan. Thuis werden de hapjes en dergelijke gemaakt en gebracht naar de instellingen waar de verzorgers een en ander verder regelde en de mensen toch een paar heerlijke uurtjes hadden.

Voor het komende jaar moeten nog afspraken gemaakt worden met de instellingen over het hoe, wat en wanneer er wel of niet iets gedaan zal worden wat betreft de high tea.

Vanaf december hebben we Manon Prins bereid gevonden om de organisatie van de high tea en de contacten met de verzorgingshuizen op zich te nemen. In november hebben de vrijwilligers die met haar gaan samenwerken kennis gemaakt. Manon heeft gereageerd op een vacature van ons bij de vrijwilligerscentrale. We zijn heel blij dat ze dit werk wil gaan doen. En hopen op een goede tijd en waar mogelijk een verdere ontwikkeling van de high teas bij verschillende instellingen. Vanaf januari zullen we ons gaan inspannen voor de ouderen van de Janskliniek, Nieuwe Delftsweide en Bronsbeek.



De Haarlemse Jongerenraad... aan de slag met een keur aan maatschappelijke onderwerpen

De Haarlemse Jongerenraad is weer van start gegaan. Dit jaar hopen we naast het Eerste Christelijke Lyceum en het Sancta Maria Lyceum ook het Haarlem College bij de jongerenraad te betrekken. Hoe de betrokkenheid van het Haarlem College bij de jongerenraad precies gestalte gaat krijgen zullen we samen met hun dit jaar gaan ontdekken, maar de eerste drie kennismakingscolleges over wat de Haarlemse Jongerenraad doet, hebben op 3 december plaats gevonden.

Aan de eerste zitting van de raad op dinsdag 7 december deden – online – zeventien leerlingen van het ECL en Sancta mee. Zij luisteren naar de input die wethouder Jur Botter en een aantal gemeenteraadsleden ze meegaven.

Op interactieve wijze kwamen vervolgens twaalf maatschappelijke onderwerpen naar voren waarmee de raad aan de slag zou kunnen. In een volgende bijeenkomst zullen de jongeren acht presentaties geven over de onderwerpen die zij het meest belangrijk vinden en uitleggen waarom ze deze hebben gekozen. Vervolgens worden er daar twee of drie onderwerpen uit gekozen om dit schooljaar verder uit te werken.

Onderwerpen die aan bod kwamen zijn: mentale gezondheid, meer straatverlichting in Haarlem, Haarlem uitlaatgas-vrij, huisvesting voor jongeren en gelijke kansen voor alle jongeren.

Het was mooi om de energie en de jongeren te voelen. We hopen van harte dat de meeste bijeenkomsten dit schooljaar fysiek gehouden kunnen worden.

De Haarlemse Alliantie tegen Kinderarmoede... de eerste resultaten

Inmiddels heeft onze Haarlemse Alliantie tegen kinderarmoede de eerste resultaten mogen boeken. Een gezin met drie kinderen is geholpen: vader heeft werk gevonden, de kinderen kunnen nu zwemmen en kunnen naar school met de benodigde boeken en materialen, en de moeder leert Nederlands. Zo zijn de ergste zorgen in dit gezin verdwenen. Daarnaast heeft de alliantie een kind van 12 jaar, waarvan de moeder is overleden en de vader in het buitenland is, bij heel lieve mensen kunnen onderbrengen.

Op 15 oktober ondertekenden wij en onze twaalf partnerorganisaties de alliantieverklaring met gezamenlijk doel, dat in 2030 geen enkel kind meer de gevolgen van armoede hoeft te ondervinden.

In de media... ruim aandacht voor ons werk

We vielen op de afgelopen maanden met onze activiteiten.

Zo was er aandacht voor de Alliantie tegen Kinderarmoede in onder meer Haarlems Dagblad.

Ons Soep Boek van Soepsupport kreeg aandacht van onder meer Haarlems Weekblad.

De blikvanger die de lichtprojectie van MAM op de Groenmarktkerk was, werd ruim uitgemeten in onder nadere Haarlems Dagblad en op Spaarnestroom.



Nieuw: volg ons op Facebook, Twitter en YouTube

We zijn sinds december zelf nadrukkelijker dan ooit aanwezig op onze eigen sociale mediakanalen. Daarvoor is (naast ons bestaande account) een nieuwe Facebookpagina in het leven geroepen., Maar dat niet alleen: we zijn nu ook te volgen op Twitter en hebben ons eigen YouTube-kanaal voor video's. Volg ons daar vooral om op de hoogte te blijven en ons zichtbaarder te maken in de stad.

Voor Twitter ga naar: <https://twitter.com/StAntoniusGem>

Voor Facebook ga naar: <https://facebook.com/AntoniusGemeenschapHaarlem/>

Voor YouTube ga naar: <https://youtube.com/channel/UCkLw1Fblu6gZZDIPbSREiPw>

LET OP: er zijn op Facebook en Twitter nog wat verouderde accounts onder onze naam actief. Die hopen we binnenkort te deactiveren.

VOLG ONS OP
SOCIALE MEDIA



Soepsupport... het Soep Boek is uit!

Van oktober 2020 tot mei 2021 maakten we soep. Elke woensdagmiddag om 16.00 uur stond er een lekkere pan soep klaar voor wie maar wilde en ieder kreeg tegen een kleinen vergoeding een half litertje mee.

Maar Soepsupport ging niet alleen over soep. Het ging over elkaar toch kunnen ontmoeten in deze coronatijden, gesprekken aangaan en contacten maken.

En ook daar bleef het niet bij. Want: in december verscheen op veler verzoek ons Soep Boek met daarin alle 21 soepprecepten van ons Soepsupport-seizoen. Ze zijn stuk voor stuk niet moeilijk te maken, heel gezond, en smaken als kaviaar op een toastje.

Als u het boekje wil aanschaffen kan dat. Het is af te halen bij de Groenmarktkerk, maar ook te bestellen via onze mail of telefoon.

Tel. 06 33788675 of mail: info@antoniush-gemeenschap.nl

Het Soep Boek kost 12.50 euro. Voor 5 euro extra wordt het thuisbezorgd. Ook leuk als cadeautje natuurlijk.



Vredesgebed... laat van u horen

Het gebed voor vrede voor stad en wereld loopt al 38 jaar elke eerste maandag van de maand om 12.30 uur in de Groenmarktkerk. Elke keer als de sirene heeft geklonken willen we stilstaan bij de vrede. De vrede die steeds opnieuw aandacht van ons allen vraagt en doorlopend in gevaar is. De huidige wereldleiders, werken lang niet allemaal hieraan, uitdragers van onechte informatie krijgen steeds meer voet aan de grond. We zullen allen die de vrede een goed hart toedragen er voor moeten gaan. In onze directe omgeving, maar waar mogelijk in de stad, het land of de wereld, de vrede uitdragen. Elke eerste maandag van de maand is er iemand die ons iets van vrede voor houdt. Het kan iedereen zijn die iets te vertellen heeft. Een dominee, een pastoor, een student, iemand uit Indonesië enz. enz. Laat van u horen!

Aperitief voor de ziel... verhalen die ons verrijken

Ook de afgelopen drie maanden was er op de derde zaterdag van de maand, om 16.00 uur in de Groenmarktkerk, een aperitief voor de ziel. Een korte gebedsdienst die aandacht geeft aan het leven van Franciscus en Antonius vertaald naar vandaag. Ze leefden in eenvoud en in dienstbaarheid. Wat kunnen wij nog van hen leren en wat leren we van elkaar? Na de korte dienst was er, als we niet gehinderd werden door corona, een samenzijn met een aperitief en een hapje. De verhalen die er dan zijn verrijken ook ons leven, net als de verhalen van Antonius.

Wordt Vriend van Antonius

Tal van mensen zijn het al op tal van verschillende manieren: vriend van de Antonius Gemeenschap. Voor zover u dat nog niet bent, willen we u vragen dat te worden.

U kunt ook uw nalatenschap voor onze stichting beschikbaar stellen

Het kan door ons financieel te steunen met een maandelijks of jaarlijkse vaste bijdrage.

U kunt zich ook aanmelden om af en toe te helpen, bijvoorbeeld een keer bij een high tea of met het koffie schenken bij een concert of lezing. Misschien bent u heel handig met geluidsapparatuur of speelt u heel verdienstelijk een muziekinstrument, en wilt u daarmee af en toe een leuke bijdrage leveren. Het is allemaal heel erg welkom

Laat het ons dus weten. En kom vooral ook met suggesties waar we zelf nog niet eens aan hebben gedacht. We zijn te bereiken via wim@antoniushgemeenschap.nl en 06-33788675.

Uw bijdrage kunt u storten op St. Antonius-Gemeenschap

NL27INGB0007784075

We zijn een ANBI organisatie

Tot slot: het recept van het kwartaal:

Macaroni met rundergehakt veel groenten
4 pers.

400 gram ellenboog macaroni
300 gram rundergehakt
1 paprika
1 prei
1 winterwortel
100 gram spekjes
2 uien
1 courgette
2 tenen knoflook
Klein blikje tomaten puree
(Italiaanse) kruiden
Zout
Peper

Snij alle groenten klein en pers de twee teentjes knoflook.

Kook de elleboogjes gaar volgens aanwijzing op de verpakking.

Doe ui en spekjes in een hapjespan en bak ze even aan.

Dan: het gehakt rullen en bakken.

Voeg de gesneden paprika, winterwortel en courgette toe en bak mee. Voeg ook de gesneden prei toe en bak ook mee. Niet te lang want dan wordt het te gaar; een beetje knapperig is wel zo lekker.

De gekookte macaroni toevoegen evenals de tomatenpuree.

Op smaak brengen met kruiden (bijvoorbeeld) Italiaanse kruiden, zout en peper en/of paprikapoeder en chilipoeder.

Nog even zachtjes warm laten worden zodat alles goed bij elkaar gaat smaken.

Eet smakelijk