



## Update mei

Haarlem 16 juni 2021

Beste mensen,

Graag delen we weer een korte update over de maand mei. Een maand waarin de corona versoepelingen steeds meer voelbaar worden en het gevoel van veiligheid verhoogd doordat steeds meer mensen hun vaccinatie gekregen hebben.

De mei maand is ook een feestelijke maand. Het was 21 mei 2013 dat we voor het eerst van start gingen met ons project Antonius Kookt, de geboorte van de Antonius Gemeenschap.

Normaal vieren we rondom die tijd ook ons vrijwilligersfeest. Deze houden jullie te goed. We hopen dit eind augustus of begin september ergens te kunnen organiseren. Daar krijgen jullie zeker bericht over.

Vrede en alle goeds,  
Wim en Joris.

### **Antonius Kookt.**

Al onze kook activiteiten, de afhaal in het centrum, de high tea's en het koken met Smaak voor de zwerfjongeren zijn de afgelopen maand goed verlopen.

Nu de horeca weer open is mogen ook wij weer nadenken over het weer opstarten van onze buurtkeukens. We hebben aan alle vrijwilligers gevraagd wat zij een prettig moment vinden om weer te starten. Uit de reacties blijkt dat het overgrote deel zich het meest prettig voelt bij de maand september. In de zomermaanden zullen we dus nog doorgaan zoals we dat nu doen. Over hoe en wat en wanneer precies we van start gaan volgt tzt meer informatie.

### **Haarlemse Alliantie Tegen Kinderarmoede. (HATKA)**

Op 18 mei vond de eerste Netwerkbijeenkomst van HATKA plaats. 9 organisaties kwamen online samen om 2 actuele maar ingewikkelde casussen met elkaar te delen rondom kind en gezin in armoede. Het was een levendige bijeenkomst waar het zichtbaar werd hoe het vruchtbaar kan zijn als mensen vanuit verschillende werkgebieden rondom deze problematiek samen naar zulk soort situaties kijken. De mensen die de casussen inbrachten konden met de input weer mooie stappen zetten. Op 31 mei hadden we een gesprek met wethouder Floor Roduner over het project. Hij was erg enthousiast.

### **De Haarlemse Jongerenraad.**

De jongeren zijn druk bezig met hun voorbereiding op hun slotpresentatie aan de wethouder en de raadsleden. Deze presentatie zal plaats vinden op 1 juni. De verwachtingen zijn hoog.

### Vakantietassen.

De Protestantse Diaconie verzamelt elkaar vakantie tassen in voor kinderen die in de zomer niet op vakantie kunnen. In deze tassen zit speelgoed zodat de kinderen nieuwe spullen krijgen om zich mee te vermaken. De Antonius Gemeenschap heeft de zorg op zich genomen om 30 tassen te vullen.



### Recept van de maand

Super simpele humus. Voor of bijgerecht voor 4 personen.

Ingrediënten:

1 pot kikkererwten 350 gram (Miras) uitgelekt en afgespoeld.

4 tenen knoflook

Sap van ½ limoen of meer naar smaak.

Flinke scheut olijfolie

1 theelepel ras el hanout (Marokkaanse specerij)

Peper en zout.

4 kleine pita broodjes.

Bereiding:

Doe de uitgelekte en afgespoelde kikkererwten in een blender, of maatbeker waar je staafmixer goed bij kan. Pel de tenen knoflook en voeg toe. Voeg sap halve limoen, de ras el hanout en wat zout en peper toe. Voeg wat olie toe en blend, voeg net zoveel olie toe totdat het voor jou de gewenste dikte heeft. Proef en voeg indien nodig nog wat extra limoensap, zout peper of ras el hanout toe. En doe de humus in een mooie brede kom. Verwarm de pitabroodjes. En bon appetito.