



Update April 2021

Haarlem, 5 mei 2021

Beste mensen,

Maart roert zijn staart en april doet wat hij wil. Dat hebben we gemerkt. Vooral nog laat de lente nog steeds een beetje op zich wachten.

Ook nu we dit bericht maken waait het flink buiten en voelt het meer als herfst. Toch ontluikt er de hoop die past bij de lente.

Langzaam maar zeker worden steeds meer mensen gevaccineerd. Dit geeft een gerust gesteld gevoel en zijn de meest concrete stappen, los van de corona maatregelen, richting een tijd waarin we weer meer samen kunnen doen.

We kijken er dan ook reikhalzend uit naar het moment dat de deuren van onze buurtkeukens weer open mogen, we onze high tea's kunnen serveren op de afdelingen in de verzorgingstehuizen en andere momenten van samen zijn.

Tot die tijd gaan we onverminderd door.

Vandaag delen we weer een kort verslag van de afgelopen maand.

Vrede en alle goeds,

Wim en Joris

Een paasgroet.

Gerard en Eva namen het initiatief om een paasgroet en wat chocolade langs te brengen bij de andere vrijwilligers een warm gebaar en een mooie manier om de waardering voor jullie aanhoudende betrokkenheid te tonen. Daarnaast ook een mooie afsluiting van de vastentijd waarin we alle 40 dagen in navolging van Antonius van Padua een kort middag gebed hadden georganiseerd waarin we stil stonden bij maatschappelijke thema's.



Onze kookactiviteiten.

Aan onze oproep voor High Tea vrijwilligers is gehoor gegeven. Al blijven extra handjes altijd welkom. De afhaalmaaltijden in het centrum blijft goed lopen en het koken voor de zwerfjongeren vanuit SMAAK evenzo. Ook daar zochten we nieuwe mensen en ook die zijn gevonden. Extra feestelijk waren de afhaalmaaltijden op koningsdag.

De Haarlemse Jongerenraad.

Op dinsdag 13 april presenteerde de leden van de jongerenraad hun eerste plannen met wethouder Jur Botter en een aantal raadsleden. Een spannend moment waar we het afgelopen jaar naar toe hebben gewerkt en geleefd.

Er volgde een mooi verslag van in het Haarlems Dagblad. De jongerenraad bereid zich nu voor op hun slotpresentatie.

HULP Nieuwe wereld gaat open voor wethouder dankzij Haarlemse Jongerenraad

Psychische klachten vaak taboe voor jongeren

Jongeren schamen zich voor hun psychische problemen en weten niet goed waar zij terecht kunnen voor hulp. Daar willen de scholieren uit de Haarlemse Jongerenraad verandering in brengen. „Er zit echt een taboe op”, aldus Alicia.



Marlies Vording
m.vording@medialab.nl

Haarlem ■ Met 29 andere jonge Haarlemmers van het Lyceum Sancta Maria en het Eerste Christelijk Lyceum denkt ze na over oplossingen voor dat probleem. Tijdens een online bijeenkomst op dinsdagmiddag presenteerden zij hun plannen online aan wethouder Jur Botter.

Als voorbereiding verdiepten de tieners zich in de materie, volgden ze gastcolleges en spraken ze met instanties als Kenter Jeugdhulp. „Vaak worden er grapjes gemaakt over psychische klachten of wordt erom gelachen”, zegt Alicia. Terwijl er veel jongeren zijn die last hebben van burnoutklachten, stress, depressie of zelfs suïcidale gedachten.

Onduidelijk

Op het moment dat jongeren klaar zijn om over hun problemen te praten, is de weg naar de juiste hulp 'onduidelijk'. „Wat wij merken is dat zorg vooral vanuit het oogpunt van de aanbieder is opgezet. Wij vinden dat er meer moet worden gekeken naar degene die hulp nodig heeft. De gemeente kan als wegwijzer spelen.”

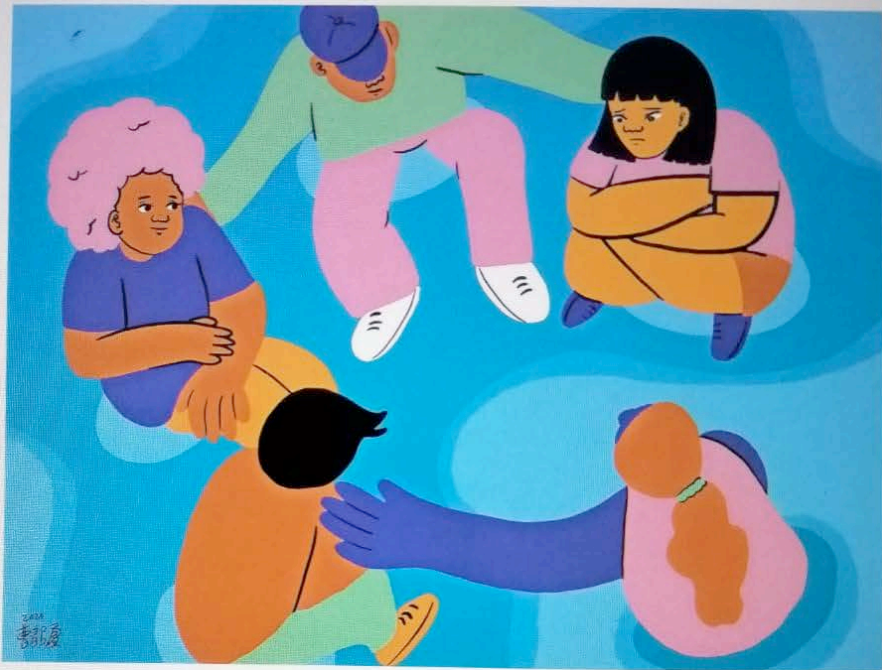
Lespakketten, gesprekken met ervaringsdeskundigen en een 'buddy-systeem' met lotgenoten kunnen volgens de leerlingen zorgen voor meer acceptatie en duidelijkheid over mentale gezondheidsklachten. „Als je je voet breekt, ga je niet naar de oogarts. Zo is het ook met mentale gezondheidsklachten.”

Wachtlijsten

Verder merken de jonge Haarlemmers, op dat de wachtlijsten lang zijn. „Professionals zijn moeilijk bereikbaar”, vult jongerenraadslid Kate aan. „Jongeren zoeken alleen hulp als er een groot probleem is. Als je lang moet wachten, kan het probleem verergert.”

De schooier heeft dat aan den lijve ondervonden. „Ik heb zelf in een traject gezeten voor paniekaanvallen.” Pas toen ze er elke dag last van had, begon ze haar zoektocht naar professionele hulp. „Het had impact op mijn hele leven. Tijdens een weekendreisje had ik zo'n erge aanval, dat ik het hotel uit moest.”

De zoektocht viel niet mee, want in eerste instantie had Kate geen idee waar ze hulp kon krijgen. „Er is veel zorg, maar als het niet gebruikt wordt zit er een probleem in de com-



ILLUSTRATIE SIOEUNG TSAO

„**Jongeren zoeken alleen hulp als er een groot probleem is**”

gaat verschrikkelijk veel geld in om. Dan is het ontzettend zonde dat er te weinig rekening wordt gehouden met de wens en behoefte van jongeren.”

Flippen

Hij onderkent dat er een hardnekkige taboesfeer heerst rondom het onderwerp. Die heeft niet alleen met de houding van jongeren, maar ook met die van opvoeders te maken. „Er zijn veel ouders die niet willen

dat hun kind op school bekend staat als een 'kind met problemen'. Soms leidt dat ertoe dat kinderen flippen. Het kost tijd om een student of leerling dan weer gestabiliseerd te krijgen.”

Wel worstelt de wethouder met de taak van de gemeente in het geheel. „Ik ben er voorstander om lespakketten te maken over allerlei onderwerpen. Maar ik ga niet over de inhoud van het onderwijs.”



Armoede

De jongerenraad - een initiatief van de Antonius Gemeenschap - werkt ook aan een voorstel over de aanpak van armoede in Haarlem. Vanwege tijdsgebrek kwam dat onderwerp niet geheel aan bod. Wethouder Jur Botter wil op korte termijn tijd vrijmaken om opnieuw in gesprek te gaan met de leerlingen.



Wethouder Jur Botter.

ARCHEFFOTO UNITED PHOTOS/PAL VREEKER

Ondernemers voor ondernemers.

We zijn ism met een aantal ondernemers die getroffen zijn door corona, horeca en evenementenbranche een kleine werkgroep gestart waar we kijken hoe die groep elkaar en door de kerken ondersteund kan worden. Een van de actiepunten is een beroep op gemeente Haarlem om de minimaregelingen die beschikbaar zijn voor mensen met een laaginkomen nu ook beschikbaar te maken voor hen die hun spaargeld nu in een rap tempo zien verdampen. *“Zorg ervoor dat de ondernemers van nu niet de nieuwe minima van morgen worden.”* Ook onderzoeken we de mogelijkheden tot voedselpakketten en kijken we hoe ondernemers elkaar kunnen ondersteunen.

De Haarlemse Alliantie tegen Kinderarmoede. (HATKA)

De afgelopen maand is de werkgroep met name bezig geweest met het verder uitwerken van het plan van aanpak en de begroting voor de eerste periode. De eerste financieringsaanvragen zijn de deur uit gegaan. Verder zijn we bezig met de voorbereiding op de eerste netwerkbijeenkomst met partners die zich bezighouden met de problematiek rondom kind-gezinsarmoede. In deze netwerkbijeenkomsten worden actuele casussen besproken en gekeken hoe we door inzet van het netwerk een extra bijdrage kunnen leveren om de gevolgen van armoede zoveel mogelijk te beperken of weg te nemen.

Recept van de maand “Gesmoorde paprika” bijgerecht 2 personen.

Een heerlijk eenvoudig recept die de zoete smaak van paprika heerlijk naar voren haalt. Nodig is een goede pan om in te smoren. (Beetje diepe koekenpan-braadpan met deksel)

Ingrediënten.

4 flinke paprika's (2 groen 2 rood bijvoorbeeld)

5 tenen knoflook

1 rode peper.

Olijfolie

Zout en zwarte peper.

Bereiding.

Maak de paprika's schoon en snijd in grove stukken. Pel de knoflook maar laat de tenen heel. Snijd de rode in de lengte door het midden en verwijder de zaadlijst, laat verder heel.

Verwarm de stoofpan voor met ruim olijfolie. Voeg de paprika, knoflook en rodepeper toe en een flinke snuf zout en draai het vuur terug tot laag, het mag heel zacht pruttelen en doe de deksel erop.

Neem nu vooral de tijd en laat het geheel circa 30 minuten zacht worden. Roer om de 5 minuten even om. Voeg de laatste 10 minuten naar smaak zwarte peper toe.

Lekker bij een stukje vlees of aardappelpuree.

Bon appetito.