

Antonius Gemeenschap



Update Februari 2021

Haarlem 5-3-2021

Beste mensen,

Februari was een bijzondere maand van twee uitersten. Koning winter die ons overviel met een dik pak sneeuw een stevige laag ijs en ijzige vorst. Voor velen een zeer welkome afleiding van sneeuwpret en schaatsen. Nog geen week later waanden we ons met warme temperaturen in een zeer vroeg voorjaar. Groter kon het verschil niet zijn.

Langzaam maar zeker worden er steeds meer mensen gevaccineerd ook in onze omgeving. Zo mochten onze vrijwilligers die werkzaam zijn bij SMAAK via de Hartekamp Groep gebruik maken van een mogelijkheid om zich eerder te laten inenten omdat ze werken met mensen met een beperking. We vinden het fijn dat zij hier in meegenomen werden.

Toch zullen we nog behoorlijk wat geduld moeten opbrengen voordat het leven weer enigszins normaal is. Dit is niet gemakkelijk zeker nu het voorjaar voor de deurstaat en we na een lange winter met minder sociale contacten zo'n behoefte hebben aan samen zijn.

We sterken ons met de hoop en het vertrouwen dat het licht langzaam aan het eind van deze donkere tunnel begint te schijnen.

Vandaag delen we weer even kort een aantal zaken van afgelopen maand.

Wim en Joris

Onze kook activiteiten

De afhaal maaltijden in het centrum, de high tea's en het koken bij SMAAK verloopt goed. Het is fijn om bij deze activiteiten te zien dat onze vrijwilligers doorgaan, de moed er in houden en genieten van de momenten elkaar te treffen. Wij vinden het heel fijn dat ook Co en Brenda weer een keer voor ons gaan koken. We hebben dat vertrouwde beeld in de keuken erg gemist.

Soep Support is deze maand gestopt in Schalkwijk. Voor 4 maanden waren zij een van de drie locaties waar op de woensdag een emmertje soep kon worden opgehaald. Ze hebben het met heel veel plezier gedaan. Wij gaan nog door tot 1 april in deze vorm. Daarna zullen we kijken hoe en of het project verder gaat. De eerste aanzet voor een Soep Support kookboekje, met alle soeprecepten die we in deze periode gekookt hebben is in de maak.

De Haarlemse Jongerenraad.

In februari stond met name het thema Geestelijke Gezondheid en 113 zelfmoord preventie centraal. De colleges van Veilig Thuis en Zero Suïcide hebben een zeer grote indruk gemaakt en het is mooi om te zien met wat voor ideeën en plannen de jongeren komen. Een van de jongeren van de Jongerenraad heeft een interview gehad op radio 105. Hij kon goed vertellen wat er allemaal speelt rondom de thema's die ze bespreken.

De Haarlemse Alliantie Tegen Kinderarmoede.

In de werkgroep, die bestaat uit de Protestantse Diaconie, Haarlem Effect, Stichting Leergeld, Gemeente Haarlem is het Leger des Heils aangeschoven. Een zeer waardevolle toevoeging waarmee we ook direct naar casussen in de praktijk kunnen kijken en zien hoe mogelijk de Alliantie ook in de praktijk alvast kan werken.

Antonius (S)preekt

De vastenvieringen in navolging van Antonius die in 1231 alle 40 dagen preekte zijn gestart. De 40 verschillende thema's en de verschillende voorgangers maken de vieringen levendig en prikkelend. Ook zet het ons steeds meer aan het denken; "Wat zou Antonius van Padua vandaag de dag doen of zeggen als hij met deze onderwerpen geconfronteerd werd?" Voor onze gemeenschap een boeiende gedachte oefening.

Recept van de maand Spinazie soep.

Ingrediënten:

450 gram diepvries spinazie, 200 gram aardappel in kleine blokjes, 100 gram ui gesnipperd, 1 prei fijn gesneden, ½ rode peper in dunne ringen, 3 flinke tenen knoflook gesnipperd, 1 bouillon blok voor 1 liter water, 600 ml water, 20 ml kookroom, 1 theelepel nootmuskaat, zout,peper, olijfolie.

Bereiding:

Fruit de ui, prei, rode peper, knoflook aan in ruim olijfolie. Voeg wanneer glazig de kleine blokjes aardappel toe en bak 3 minuten mee. Voeg water, bouillon en spinazie toe, breng aan de kook en laat 10 minuten koken. Pureer met staafmixer, voeg room en nootmuskaat toe, roer door en breng op smaak met zout en peper.

Lekker met wat oude kaas en een gekookt eitje.

Bon Appetito

Heeft een van jullie een mooi-, leuk-, ervaringsverhaal wat iedereen mag horen en lezen, laat het weten dan plaatsen wij het in de volgende update.